



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
49.03.01 Физическая культура
Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная
Срок получения образования: 4 года

График учебного процесса

Курсы	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август				теор. обуч.	Экзамен. сессия	Учебная практика	Производств. пр.	Преддипл. пр.	Каникулы	ГИА	Всего																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										</

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК"

В.Н. Шляхтов

2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 года

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)								Форма итого-вого конт-роля
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	5	6	7	8	
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки										
Число недель в семестре																				
19	19	19	18	16	15	11	12													
БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7344	204															
Б1. О	Обязательная часть Блока 1			4752	132															
1	Б1.О.Д1	Философия	3		72	2	36	16	20		36			36				ЭКЗ.		
2	Б1.О.Д2	История		1	36	1	18	8	10		18	18						зач.		
3	Б1.О.Д3	История России	1,2		144	4	116	56	60		28	60	56					ЭКЗ.		
4	Б1.О.Д4	Иностранный язык	2	1	216	6	108	-	108		108	54	54					зач. ЭКЗ.		
5	Б1.О.Д5	Социология физической культуры		6	72	2	36	14	22		36					36		зач.		
6	Б1.О.Д6	Безопасность жизнедеятельности	4		108	3	54	26	28		54				54			ЭКЗ.		
7	Б1.О.Д7	Основы здорового образа жизни и медицинских знаний	4		108	3	54	24	30		54				54			ЭКЗ.		
8	Б1.О.Д8	Физическая культура и спорт (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)		1	72	2	36	6	30		36	36						зач.		
9	Б1.О.Д9	Русский язык и культура речи		1	72	2	36	6	30		36	36						зач.		

10	Б1.О.Д10	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		8	108	3	36	16	20		72							36	зач.
11	Б1.О.Д11	Информационные технологии в физической культуре и спорте	5		108	3	54	20	34		54				54				экз.
12	Б1.О.Д12	Математическая статистика в физической культуре и спорте	1		72	2	36	10	26		36	36							экз.
13	Б1.О.Д13	Профессиональная этика		3	72	2	32	10	22		40			32					зач.
14	Б1.О.Д14	Анатомия человека	1,2		216	6	108	40	68		108	54	54						экз.
15	Б1.О.Д15	Биомеханика двигательной деятельности	4		108	3	54	14	40		54			54					экз.
16	Б1.О.Д16	Биохимия человека	3		108	3	54	26	28		54			54					экз.
17	Б1.О.Д17	Психология и педагогика		2,3	72	2	36	18	18		36		18	18					зач.
18	Б1.О.Д18	Психология физической культуры и спорта		4	108	3	54	20	34		54			54					зач.
19	Б1.О.Д19	Физиология человека	4	3	216	6	108	50	58		108			54	54				зач.
20	Б1.О.Д20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	8		108	3	54	18	36		54						54		экз.
21	Б1.О.Д21	Педагогика физической культуры и спорта		4	108	3	54	24	30		54			54					зач.
22	Б1.О.Д22	Научно-методическая деятельность		3	108	3	54	8	46		54			54					зач.
23	Б1.О.Д23	История физической культуры и спорта		2	72	2	36	16	20		36		36						зач.
24	Б1.О.Д24	Теория и методика физической культуры	3,4		216	6	108	50	58		108			54	54				экз.
25	Б1.О.Д25	Менеджмент физической культуры и спорта	8		108	3	54	20	34		54						54		экз.
26	Б1.О.Д26	Профилактика наркомании и других негативных социальных последствий средствами физической культуры		7	108	3	30	10	20		78						30		зач.
27	Б1.О.Д27	Профилактика применения допинга		6	72	2	18	8	10		54						18		зач.

28	Б1.О.Д28	Правовые основы физической культуры и спорта		8	108	3	36	10	26		72							36	зач.	
29	Б1.О.М1.Д29	Модуль 1. Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе			828	23	450	38	412		378									
	Б1.О.М1.Д29 1	Гимнастика		2,3	144	4	72	10	62		72		36	36					зач.	
	Б1.О.М1.Д29 2	Легкая атлетика		2,3	180	5	126	12	114		54	44	46	36					зач.	
	Б1.О.М1.Д29 3	Плавание		5,6	180	5	90	4	86		90					48	42		зач.	
	Б1.О.М1.Д29 4	Спортивные и подвижные игры		2,4	216	6	108	8	100		108		36	36	36				зач.	
	Б1.О.М1.Д29 5	Лыжная подготовка		2	108	3	54	4	50		54		54						зач.	
30	Б1.О.Д30	Теория и методика избранного вида спорта* (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)	5	2, 4	540	15	270	16	248	6	270	54	54	54	54	54			зач. экз.	
31	Б1.О.Д31	Спортивная медицина	6	5	108	3	72	30	42		36					36	36		зач. экз.	
32	Б1.О.Д32	Спортивные сооружения и экипировка		8	72	2	36	18	18		36							36	зач.	
33	Б1.О.Д33	Экономика физической культуры		5*	108	3	54	20	34		54					54			зач.	
	Б1. В	Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений			2592	72														
					2412	67														
34	Б1.В.Д1	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)	8	6	324	9	162	12	150		162						54	54	54	зач. экз.
35	Б1.В.Д2	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта**(легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)	8	6	324	9	162	20	124	18	162						54	54	54	зач. экз.

[illegible]

51	Б1.В.ЭД	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Физическая подготовка (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры)	2,4,6	328		164	-	164		164		34	32	36	26	36			зач.
	БЛОК 2	ПРАКТИКА		1080	30														
	Б2.О	Обязательная часть Блока 2		432	12														
	Б2.О.У	Учебная практика		432	12														
52	Б2.О.У1	педагогическая практика (в форме практической подготовки)	6	432	12										8 нед.				диф. зач.
	Б2.В.	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений		648	18														
	Б2.В.П.	Производственная практика		648	18														
53	Б2.В.П1	тренировочная практика (в форме практической подготовки)	7	540	15												10 нед.		диф. зач.
54	Б2.В.П2	преддипломная практика	8	108	3													2 нед.	диф. зач.
55	БЛОК 3	Государственная итоговая аттестация		216	6													4 нед.	
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3		216	6														
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	3														
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		108	3														
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ		8640	240	3736	866	2846	24	3608	560	588	508	514	408	456	342	360	
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)									59 з.е.		56 з.е.		59 з.е.		66 з.е.		
	ФД	Факультативные дисциплины		216	6														
56	ФД. 1	Россия в международном Олимпийском движении	5	72	2	36	18	18		36					36				зач.
57	ФД. 2	Иностранный язык для профессиональных целей	3,5	108	3	54	-	54		54			28		26				зач.

58	ФД.3	Обучение служением			36	1	14	6	8		22		14							
		СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА										29,47	30,9	26,74	28,6	25,5	30,4	31,09	30	
		ЭКЗАМЕНОВ										3	4	3	5	3	2	1	4	
		ЗАЧЁТОВ										5	10	6	6	4	10	4	5	

Примечание: * Практическая подготовка - только для дисциплины "Теория и методика в избранном виде спорта (спортивные игры)"

** Практическая подготовка - только для дисциплины "Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (спортивные игры)"

Курсы	Теоретич. обучение	Экзам. сессии	Учебная практика	Производств. практика		Преддиплом. практика	Итоговая гос. аттестация	Каникулы	Всего
1	38	4						10	52
2	37	5						10	52
3	31	3	8					10	52
4	23	3		10		2	4	10	52
ИТОГО:	129	15	8	10		2	4	40	208